

**Программа включает в себя не только занятия по спорту, но и прогулки, мастер-классы и 3-х разовое питание !**

ВРЕМЯ/ДАТА	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
08:00-08:30	Знакомство Сбор	Знакомство Сбор	Знакомство Сбор	Знакомство Сбор	Знакомство Сбор
08:30-09:00	Утренняя зарядка	Утренняя зарядка	Утренняя зарядка	Утренняя зарядка	Утренняя зарядка
09:00-10:00	Прогулка	Прогулка	Прогулка	Прогулка	Прогулка
10:00-10:30	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
10:30-11:30	Творческий МК	Творческий МК	Творческий МК	Творческий МК	Детский квиз
11:30-12:30	Подвижные игры	Игры на ловкость и внимание	Карате	Волейбол	Баскетбол
12:30-13:30	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
13:30-15:00	Кинопросмотр + попкорн	Кинопросмотр + попкорн	Кинопросмотр + попкорн	Кинопросмотр + попкорн	Показательные выступления
15:00-16:00	Гимнастика	Йога	Футбол	Кухня - шоу «Приготовь свой салат»	Дисотека
16:00-16:30	Полдник	Полдник	Полдник	Кухня - шоу «Приготовь свой салат»	Полдник
16:30-17:30	Подготовка к показательному выступлению	Легкая спортивная активность	Подготовка к показательному выступлению	Легкая спортивная активность	Свечка - прощание с лагерем