Приложение № 1

к Договору №\_\_\_\_\_\_\_\_ от «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024 г.

**Правила посещения**

 **Спортивного комплекса**

**«Life Time»**

**1 Общие положения.**

**1.1 Двери Клуба открыты для Вас ежедневно, с 7.00 до 23.00 часов, а в выходные с 8.00 до 23.00 часов. Вход в клуб прекращается за полчаса до его закрытия.**

**Вы можете пользоваться залами, оборудованием Клуба только в часы его работы и покинуть клуб за 15 минут до закрытия т.е. в 22:45.**

1.2 Карты дневных, молодежных или иных ограниченных во времени посещений, регламентируют время работы Клуба для данной категории карт. Член Клуба, обладающий картой такого вида` обязан покинуть клуб до наступления обозначенного времени. При нарушении указанного правила администрация вправе сократить общий срок действия карты пропорционально неоплаченному времени посещения.

1.3. Активировать членство необходимо в течение месяца после оплаты, по истечению 30 дней активация автоматически, если иное не обговорено с персональным менеджером. Даты действия договора прописываются обязательно.

1.4 Верхнюю одежду рекомендуется оставлять в гардеробе, за ценные вещи, оставленные в гардеробе, **администрация Клуба ответственности не несет**.

1.5 Ценные вещи необходимо оставлять в индивидуальной сейфовой ячейке, ключ от которой по требованию можно взять на главной рецепции клуба.

1.6 В период нахождения в Клубе личные вещи и одежда Члена клуба должны храниться в шкафчиках в раздевалках. Вход в залы Клуба со спортивными сумками, пакетами, рюкзаками **запрещается**. За сохранность вещей, где бы они не находились, администрация Клуба ответственности не несет.

1.7 Дети старше 4-х лет не могут посещать взрослые раздевалки вместе с их разнополыми родителями, для этого используются детские раздевалки.

1.8 Забытые вещи хранятся в Клубе в течение месяца и затем передаются в благотворительные организации.

1.9 Ваша членская карта является пропуском в Клуб. Член клуба обязан предъявлять её на рецепции. Гость Клуба, не имеющий клубной карты, обязан предъявить паспорт, ключи от шкафчиков выдаются в обмен на клубную карту, а в случае её отсутствия, на документ, удостоверяющий личность. В случае утери членской карты, ключа от шкафчика или номера от гардероба взимается оплата согласно прейскуранту (1000 (одна тысяча) рублей)

1.10 Оплата за услуги принимается предварительно в наличной и безналичной форме в рублях.

1.11 Оплата за услуги в наличной форме может быть произведена только в кассе Клуба.

1.12 Все инструкторы на территории Клуба являются индивидуальными предпринимателями.

1.13 Ha территории клуба запрещается любая коммерческая деятельность, связанная с оказанием оздоровительных услуг, проведение персональных тренировок, продажа спортивного питания и т.д.

1.14 Стоимость дополнительных услуг, a также их продолжительность и состав могут быть изменены по усмотрению Администрации Клуба.

1.15 После оплаты членства и перед началом занятий член Клуба может воспользоваться бонусом — бесплатной вводной тренировкой в тренажерном зале 1 или 3 занятия в зависимости от периода членства, тренировки в тренажерном с разными тренерами.

1.16 Bсe риски причинения вреда своему здоровью в процессе самостоятельных занятий член клуба принимает на себя.

1.17 B избежание травм и нанесения ущерба здоровью, рекомендуем Вам посещать занятия, выполнять упражнения и тренировочные нагрузки, соответствующие Вашему уровню подготовленности.

1.18 Для тренировок в Клубе необходимо иметь предназначенную для этого одежду и обувь. В верхней одежде и уличной обуви находиться в помещениях Клуба не разрешается. Выходить в холл клуба или на лестницы в полотенце строго запрещается. Администрация Клуба вправе не допускать Вас на тренировку в уличной обуви или одежде.

1.19 Во время проведения клубных мероприятий, аренды, зона предназначенная для тренировок, может быть ограничена.

1.20 Клуб оставляет за собой право в течение года полностью закрываться для проведения технических и иных клубных мероприятий. Дни такого закрытия сообщаются заранее и не компенсируются.

1.21 Члены клуба вправе пользоваться перечнем услуг Клуба в соответствии с видом членства, определенным договором.

1.22 Просим Вас соблюдать правила общей гигиены (не пользоваться дезодорантом/туалетной водой с резким запахом), и чистоту во всех помещениях Клуба. Принимать пищу в местах, предназначенных для тренировок и раздевалках не разрешается. Не разрешается проводить праздничные встречи без согласования с администрацией.

1.23 После окончания тренировок необходимо вернуть использованное оборудование в специально отведенные места. Члены клуба несут материальную ответственность за утерю или порчу используемого ими инвентаря Клуба, a также за порчу любого имущества Клуба.

1.24 Члены Клуба на его территории могут пользоваться услугами только инструкторов клуба «Life Time»Пакеты персональных тренировок и период их действия: блок 8 тренировок 30 дней с момента оплаты, блок 12 тренировок 45 с момента оплаты, сплит тренировки: 8 тренировок 30 дней,12 тренировок 45 дней, в случае заморозки пакеты тренировок приостанавливают действие вместе с картой на период заморозки. По истечению периода действия пакета, оставшиеся тренировки сгорают и денежные средства не возвращаются.

Проведение персональных тренировок членами Клуба не разрешается. Использование помещений Клуба его членами c целью извлечения доходов или иной выгоды запрещено. В противном случае Клуб имеет право в одностороннем порядке расторгнуть договор без возврата денежных средств.

1.25 Самостоятельное использование музыкальной и другой специализированной аппаратуры Клуба не разрешается.

1.26 Кино и фотосъемка, включая, но не ограничиваясь, съемку на смартфоны для размещения в социальных сетях, прямых эфирах и т.д., в Клубе без специальной договоренности c администрацией Клуба не разрешена.

1.27 Каждый член клуба имеет право привести для ознакомительного занятия 1(одного) или 3 (троих) Гостей в зависимости от членства в течение всего действия. Наличие документа удостоверяющего личность у гостя обязательно, каждый Гость имеет право только одного гостевого визита по факту, при этом гость не должен являться действующим или бывшим членом клуба.

1.28 Все помещения Клуба являются зонами, свободными от курения.

1.29 Не разрешается находиться в Клубе в нетрезвом виде, в состоянии наркотического опьянения, a также распивать спиртные напитки на территории Клуба, принимать наркотические и психотропные средства.

1.30 За ущерб, причиненный автомобилю, а также за сохранность имущества, находящегося в автомобиле, во время его нахождения на парковке администрация ответственности не несет.

1.31 Администрация Клуба не несет ответственности, за вред, причиненный действиями (бездействиями) третьих лиц, a также, если причиной нанесения вреда, в том числе здоровью, стало нарушение правил пользования тренажерами, а также положений настоящих Правил.

1.32 Клуб не несет ответственности за вред, связанный с ухудшением здоровья, если состояние здоровья члена клуба ухудшилось в результате острого заболевания` обострения травмы, последствий перенесенной операции или хронического заболевания, имевшихся у члена клуба до момента посещения.

1.33 Администрация Клуба не несет ответственность зa вред связанный с любым ухудшением здоровья Члена клуба и травмами, являющимися результатом или полученными в результате любых занятий, предлагаемых в Клубе, в том числе занятий в тренажерном зале, зале групповых занятий и т.д. Член клуба полностью берет на себя ответственность за состояние своего здоровья и состояние здоровья своих несовершеннолетних детей, посещающих Клуб вместе с ним. Член Клуба не вправе требовать от Исполнителя какой-либо компенсации морального, материального вреда или вреда причиненного здоровью Члену клуба, как в течение срока действия клубной карты, так и по истечении срока ее действия, за исключением случаев, прямо предусмотренных действующим законодательством.

1.34 Продление членства в Клубе должно быть оформлено до истечения срока действия выданной ранее карты.

1.35 По письменному заявлению Члена клуба Исполнитель приостанавливает оказание Услуг на условиях и на срок, определенный видом членства («заморозка клубной карты»), предоставление Услуг возобновляется по истечению указанного в заявлении срока. В этом случае срок действия клубной карты автоматически продлевается на срок «заморозки» клубной карты. Заморозка «задним числом» не осуществляется. Условия настоящего пункта не распространяется на виды членства, продолжительностью менее 6 месяцев и не содержащие заморозку.

1.36 Администрация Клуба не несет ответственности перед Членом Клуба за приостановку или прекращение работы Клуба, обусловленных действием обстоятельств непреодолимой силы т.е. чрезвычайных и непредотвратимых при данных условиях обстоятельств, возникших помимо воли и желания сторон и которые нельзя предвидеть или избежать (объявленная или фактическая война, гражданские волнения, террористические акты, эпидемии, блокада, пожары, землетрясения, наводнения и другие природные стихийные бедствия, a также издание актов государственных органов и прочие явления форс-мажорного характера).

1.37 За технические неудобства, вызванные проведением городскими властями такие как: отключение электроэнергии или водоснабжения, или администрацией здания: сезонных профилактических и ремонтно- строительных работ Клуб ответственности не несет.

1.38 B случае нарушения Членом клуба положений Правил посещения фитнес клуба «Life Time» действие клубной карты прекращается в одностороннем порядке по решению администрации Клуба без возврата как полной, так и частичной стоимости Услуг.

1.39 B случае необходимости допускается введение администрацией иных, не предусмотренных настоящим договором, внутренних Правил посещения Клуба, о чём Член клуба информируется при посещении Клуба.

1.40 Правила клуба и текущие административные объявления, вывешенные в клубе в общедоступных местах и на всеобщее обозрение, обязательны для соблюдения наряду с данными правилами.

1.41 B связи c социальной значимостью Клуб является объектом контроля со стороны правоохранительных органов в рамках государственной программы противодействия терроризму, в целях обеспечения безопасности пребывания членов клуба и персонала, a также предотвращения противоправных действий в Клубе в отношении его членов или персонала, Клуб вправе осуществлять мероприятия, направленные на обеспечение безопасности, осуществлять постоянное или временное применение технических средств контроля, в том числе контроля личных вещей на входе и выходе, a Члены Клуба обязаны соблюдать данные требования сотрудников Клуба. На территорию клуба запрещены к проносу холодное и огнестрельное оружие, специальные средства (электрошокеры, баллончики с газом и другими защитными наполнителями), взрывчатые вещества, ядовитые химические вещества, токсические, наркотические, психотропные и сильнодействующие препараты.

1.42 Клуб оставляет за собой право отказать в продаже карты без объяснения причин.

**2 Правила посещения тренажерного зала.**

2.1 Прежде, чем приступить к занятиям в тренажерном зале рекомендуем Вам воспользоваться бесплатной персональной тренировкой c инструктором.

2.2 В целях Вашей безопасности не разрешается нахождение в тренажёрном зале в обуви, которая не предназначена для тренировок в том числе в тапочках, сланцах с открытыми пальцами и пятками, а также в обуви, которая может разрушать специальные покрытия пола, иным образом изменять их свойства, оставлять на них следы. Члены клуба с голым торсом на занятия в зал не допускаются.

2.3 Упражнения с максимальными весами в тренажерном зале допускается выполнять строго с инструктором.

2.4 Не разрешается бросать на пол диски, гантели и другое оборудование по окончании тренировки необходимо убрать за собой инвентарь. При невыполнении данного требования инструктор вправе сделать замечание, при повторном нарушении

Клуб оставляет за собой право расторгнуть договор без возврата денежных средств.

2.5 При пользовании тренажерами просим использовать полотенца (класть на скамейки и другие плоские поверхности, которые соприкасаются с телом).

2.6 Во избежание порчи Вашего имущества (мобильные телефоны, наушники и т.д.) оставлять на полу запрещено.

2.7 Просим, в соответствие с этическими правилами и из уважения к другим членам Клуба, контролировать себя и воздерживаться от громких звуков и ненормативной лексики при выполнении упражнений.

2.8 Использование напитков в стеклянной таре не разрешается.

2.9 За порчу мебели, оборудования, инвентаря c виновных взимается стоимость нанесенного ущерба.

2.10 B случае нарушения правил посещения тренажерного зала тренер вправе попросить нарушителя его покинуть .

2.11 Перед началом выполнения упражнений на тренажере, убедитесь, не занят ли он, спросив об этом у окружающих.

2.12 Корректировать технику выполнения упражнений вправе инструктор тренажерного зала. Члены Клуба не должны делать подобные замечания друг другу.

**3. Правила посещения спортивных залов (зала групповых программ, зала единоборств).**

3.1 Прежде чем посетить групповое занятие, рекомендуем Вам пройти вводную персональную тренировку.

3.2 Не разрешается нахождение в залах в обуви, которая может разрушать специальные покрытия пола, иным образом изменять их свойства, оставлять на них следы. Занятия в специальных классах (йога, пилатес, восточные практики и боевые искусства) проводятся босиком.

3.3 Групповые занятия проводятся по расписанию, которое может быть заблаговременно изменено администрацией Клуба. На занятия необходимо приходить по расписанию, без опозданий. Опоздание на занятие более чем на 10 минут, a так же несоответствие уровня подготовленности профилю урока - дает право инструктору не допустить Члена клуба на проводимое занятие.

3.4 Администрация вправе заменять заявленного в расписании инструктора и вносить изменения в расписание групповых занятий в любое время.

3.5 Во избежание травм пользуясь водой во время занятий, ставьте бутылки на стабильные поверхности, использование одноразовых стаканов не разрешается.

3.6 На групповых занятиях не разрешается использовать собственную хореографию и свободные веса без соответствующей команды инструктора.

3.7 Запрещается резервировать места в залах групповых программ.

3.8 Использование мобильных телефонов в залах групповых занятий не рекомендуется.

3.9 Настоятельная просьба не использовать резкие «парфюмы»

3a порчу мебели, оборудования, инвентаря с виновных взимается стоимость нанесенного ущерба.

В случае нарушения правил посещения групповых программ, тренер вправе просить нарушителя покинуть занятие.

3.10 Член клуба вправе самостоятельно заниматься в зале единоборств (используя дополнительное оборудование данного помещения) по время, свободное от проведения групповых программ и персональных тренировок.

**Администрация не несет ответственности за любые неблагоприятные последствия, происшедшие по вине члена клуба и их детей, связанных с нарушением положений Правил.**

В связи с приобретением членства в Спортивном комплексе «Life Time», я заявляю об отсутствии у меня врачебных

противопоказаний для занятий спортом, проводимых в указанном фитнес-клубе. Я признаю права администрации клуба в любой момент запросить y меня врачебную справку от отсутствия инфекционных заболеваний, препятствующих занятиям спортом в общественных местах.

При умышленном сокрытии мною наличия инфекционного заболевания, опасного для окружающих, администрация имеет право расторгнуть договор и прекратить членство в клубе без выплаты каких-либо компенсаций за неиспользованное время членства. Иных выплат, возмещений и компенсаций.

Настоящим удостоверяю, что я ознакомлен(а) c Правилами посещения спортивного комплекса

«Life Time» и беру на себя обязательство соблюдать все вышеперечисленные правила.

Адрес электронной почты \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

согласие на e-mail рассылку ДА/ НЕТ

Член клуба \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (подпись) (расшифровка)